

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
iulie 2025**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

MODEL

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I (60 de puncte)

1. Coloana **A** cuprinde poziții fundamentale ale corpului uman, iar coloana **B**, caracteristici ale acestora. Scrieți, pe foaia de concurs, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A

- a. stând
- b. pe genunchi
- c. atârnat
- d. decubit dorsal
- e. așezat

B

- 1. suprafață mare de sprijin; centrul de greutate în poziție medie; eliberează coloana
- 2. bază mică de susținere; centrul de greutate în poziția cea mai înaltă, proiectat în mijlocul bazei de susținere
- 3. bază mai mare de susținere; centrul de greutate situat mai jos; fixatoare pentru coloana lombară și bazin
- 4. bază foarte mare de susținere; centrul de greutate situat foarte aproape de suprafața de sprijin
- 5. bază mare de susținere; centrul de greutate situat jos, aproape de sol
- 6. centrul de greutate situat sub suprafața de sprijin; menținerea poziției impune efort mare

2. Evaluarea mersului este deosebit de importantă în kinetoterapie.

30 de puncte

a. Definiți mersul.

6 puncte

b. Prezentați timpii/fazele mersului.

24 de puncte

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. **6 puncte**

b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice. **6 puncte**

c. Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice. Veți urmări: **18 puncte**

1. descrierea fiecărui exercițiu;

9 puncte

2. dozarea fiecărui exercițiu.

9 puncte